




MENU SPEELPLEINEN VLAANDEREN

JULY - AUGUSTUS 2024

maandag 1 juli	dinsdag 2 juli	woensdag 3 juli	donderdag 4 juli	vrijdag 5 juli
BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO groene knolselderijsoep <i>Selderij</i>	BIO broccolisoup <i>Selderij</i>	BIO tomatensoep <i>Selderij</i>	BIO courgettesoep <i>Selderij</i>
Prinsessenbonen Omelet Aardappelpuree <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij</i>	Rauwkost, vinaigrette  Fish stick Aardappelen <i>Gluten (tarwe, rogge), eieren, vis, selderij, mosterd</i>	Wortelen Kipfilet Gebakken aardappelen <i>Gluten (tarwe, rogge), eieren, melk, selderij</i>	 Koeskoes van groenten van de chef (wortelen, courgettes, kikkererwten) Griesmeel <i>Gluten (tarwe), selderij</i>	Pàella van groeten en kalkoenblokjes <i>Eieren, selderij</i>
Compotine	Fruit	Fruit	Fruit	Dessertenmix <i>Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)</i>
maandag 8 juli	dinsdag 9 juli	woensdag 10 juli	donderdag 11 juli	vrijdag 12 juli
BIO erwtensoep <i>Selderij</i>	BIO broccolisoup <i>Selderij</i>	BIO tomatensoep <i>Selderij</i>	BIO groene knolselderijsoep <i>Selderij</i>	BIO wortelsoep <i>Selderij</i>
Ratatouille (tomaten, uien, courgettes) Kipfilet Quinoa <i>Selderij</i>	Rauwkost, vinaigrette  Fish stick Aardappelpuree <i>Gluten (tarwe), eieren, vis, melk, selderij, mosterd</i>	Prinsessenbonen Rundsburger Aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), melk, selderij</i>	 Pasta Ricottasaus met spinazie <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>	Appelmoes Kip chipolata Met peterselie bestrooide aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>
Melkachtig dessert <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	Koekje <i>Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)</i>	Fruit
maandag 15 juli	dinsdag 16 juli	woensdag 17 juli	donderdag 18 juli	vrijdag 19 juli
BIO tomatensoep <i>Selderij</i>	BIO Rode linzensoep <i>Selderij</i>	BIO preisoep <i>Selderij</i>	BIO groene knolselderijsoep <i>Selderij</i>	BIO courgettesoep <i>Selderij</i>
Luiks stoofpotje (prinsessenbonen, aardappelen, kalkoenblokjes) <i>Selderij, mosterd</i>	Rauwkost, vinaigrette  Heekfilet Aardappelen <i>Gluten (tarwe, rogge), eieren, vis, soja, selderij, mosterd</i>	Kipfilet Courgettes op Provençaalse wijze Griekse pasta <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>	 Chili sin carne (tomaten, rode bonen, maïs, wortelen) Rijst <i>Selderij</i>	Kippenballetje Erwten Aardappelpuree <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>
Melkachtig dessert <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	Koekje <i>Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)</i>	Fruit
maandag 22 juli	dinsdag 23 juli	woensdag 24 juli	donderdag 25 juli	vrijdag 26 juli
BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO courgettesoep <i>Selderij</i>	BIO bloemkoolsoep <i>Selderij</i>	BIO broccolisoup <i>Selderij</i>	BIO St Germainsoep <i>Selderij</i>
Broccoli Kipfilet, currysous Rijst <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij, mosterd</i>	 Venkel, tomatensaus, Kabeljauwfilet Aardappelen <i>Gluten (tarwe, rogge), vis, soja, selderij</i>	Rauwkost, vinaigrette Omelet Aardappelpuree <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij, mosterd</i>	 Koeskoes van groenten (courgettes, wortelen, kikkererwten) Griesmeel <i>Gluten (tarwe), selderij</i>	Pasta Bolognaise van rundsvlees (tomaten, wortelen) Geraspte kaas <i>Gluten (tarwe), eieren, soja, melk, selderij</i>
Melkachtig dessert <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	Koekje <i>Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)</i>	Fruit
maandag 29 juli	dinsdag 30 juli	woensdag 31 juli	donderdag 1 augustus	vrijdag 2 augustus
BIO tomatensoep <i>Selderij</i>	BIO spinaziesoep <i>Selderij</i>	BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO Rode linzensoep <i>Selderij</i>	BIO bloemkoolsoep <i>Selderij</i>
Vol-au-vent (champignons) Rijst <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>	 Tomaten en komkommersalade Koolvisfilet Aardappelen <i>Gluten (tarwe, rogge), eieren, vis, soja, selderij, mosterd</i>	Bloemkool met roomsaus Rosbief Met peterselie bestrooide aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), melk, selderij</i>	 Pasta à la Primavera Verde (courgettes, broccoli, erwten, prinsessenbonen) Geraspte kaas <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>	Wortelen Kipfilet, sinaasappelsaus Griesmeel <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>
Melkachtig dessert <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	Koekje <i>Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)</i>	Fruit

 : Vegetarische schotel

 vis met MSC/ASC label (duurzame visvangst) : Koolvis, pollak, kabeljauw, zalm, hoki, fish stick

Seizoensproducten volgens de seizoenkalender voor groenten en fruit van Leefmilieu Brussel/BioWallonië

100% BIO: de soepen zijn 100% BIO.

100% BIO: bulgur, witte en rode bonen, witte, rode en groene linzen, kikkererwten, gierst, pasta, eieren, omeletten, gerst, quinoa, griesmeel, banaan, clementines, appel, mandarijnen, sinaasappels, sinaasappelen, peren, appels, gepelde tomaten, olijfolie, pure/melkchocolade (reep), rundsburger, kippenballetje, natuurlijke yoghurt, melk, verse wortelen (schijfjes/blokjes).

Erkend door www.certisys.eu (BE-BIO-01)

70% lokaal: 70% van de ingrediënten zijn van lokale oorsprong.




Allergenen met vermeldingsplicht worden cursief weergegeven op het menu (Belgisch Koninklijk Besluit 17/07/2014). Deze zijn aanwezig als ingrediënten in het menu. Aangezien onze maaltijden in een grootkeuken worden bereid, kunnen we de afwezigheid van sporen van andere allergenen niet garanderen. Voor alle verdere inlichtingen, contacteer onze diëtiste via e-mail: allergie@tcoservice.com. Ze zal u zo snel mogelijk antwoorden.



MENU SPEELPLEINEN VLAANDEREN

JULY - AUGUSTUS 2024

maandag 5 augustus	dinsdag 6 augustus	woensdag 7 augustus	donderdag 8 augustus	vrijdag 9 augustus
BIO erwtensoep <i>Selderij</i>	BIO broccolisoup <i>Selderij</i>	BIO tomatensoep <i>Selderij</i>	BIO groene knolselderijsoep <i>Selderij</i>	BIO wortelsoep <i>Selderij</i>
Ratatouille (tomaten, uien, courgettes) Kipfilet Quinoa <i>Selderij</i>	 Rauwkost , vinaigrette Fish stick Aardappelpuree <i>Gluten (tarwe), eieren, vis, melk, selderij, mosterd</i>	Prinsessenbonen Rundsburger Aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), melk, selderij</i>	 Pasta Ricottasaus met spinazie <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>	Appelmoes Kip chipolata Met peterselie bestrooide aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>
Melkachtig dessert <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	Koekje <i>Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)</i>	Fruit
maandag 12 augustus	dinsdag 13 augustus	woensdag 14 augustus	donderdag 15 augustus	vrijdag 16 augustus
BIO tomatensoep <i>Selderij</i>	BIO Rode linzensoep <i>Selderij</i>	BIO preisoep <i>Selderij</i>		BIO courgettesoep <i>Selderij</i>
Luiks stoofpotje (prinsessenbonen, aardappelen, kalkoenblokjes) <i>Selderij, mosterd</i>	 Rauwkost , vinaigrette Heekfilet Aardappelen <i>Gluten (tarwe, rogge), eieren, vis, soja, selderij, mosterd</i>	Kipfilet Courgettes met pesto Griekse pasta <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>	<i>Vakantie</i>	Kippenballetje Erwten Aardappelpuree <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>
Melkachtig dessert <i>Melk</i>	Fruit	Fruit		Fruit
maandag 19 augustus	dinsdag 20 augustus	woensdag 21 augustus	donderdag 22 augustus	vrijdag 23 augustus
BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO courgettesoep <i>Selderij</i>	BIO bloemkoolsoep <i>Selderij</i>	BIO broccolisoup <i>Selderij</i>	BIO St Germainsoep <i>Selderij</i>
Broccoli Kipfilet, currysaus Rijst <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij, mosterd</i>	 Venkel , tomatensaus , Kabeljauwfilet Aardappelen <i>Gluten (tarwe, rogge), vis, soja, selderij</i>	Rauwkost, vinaigrette Omelet Aardappelpuree <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij, mosterd</i>	 Koeskoes van groenten (courgettes, wortelen, kikkererwten) Griesmeel <i>Gluten (tarwe), selderij</i>	Pasta Bolognaise van rundsvlees (tomaten, wortelen) Geraspte kaas <i>Gluten (tarwe), eieren, soja, melk, selderij</i>
Melkachtig dessert <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	Koekje <i>Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)</i>	Fruit
maandag 26 augustus	dinsdag 27 augustus	woensdag 28 augustus	donderdag 29 augustus	vrijdag 30 augustus
BIO Rode linzensoep <i>Selderij</i>	BIO broccolisoup <i>Selderij</i>	BIO courgettesoep <i>Selderij</i>	BIO uiensoep <i>Selderij</i>	BIO wortelsoep <i>Selderij</i>
Courgettes Ravioli (rundvlees en kip) Tomaatsaus met basilicum Geraspte kaas <i>Gluten (tarwe), selderij, eieren, melk</i>	 Waterzooi van vis met groenten (prei, selderij, wortelen) Natuuraardappelen <i>Gluten (tarwe, rogge), vis, soja, selderij, melk</i>	 Erwten, tomaatsaus Varkenspiëring Rijst <i>Gluten (tarwe, gerst), melk, selderij, mosterd</i>	 Koeskoes van groenten van de chef (wortelen, courgettes, kikkererwten) Griesmeel <i>Gluten (tarwe), selderij</i>	Prinsessenbonen Kipfilet Natuuraardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>
Compotie	Chocolade <i>Melk</i>	Fruit	Melkachtig dessert <i>Melk</i>	Fruit

 : Vegetarische schotel
 vis met MSC/ASC label (duurzame visvangst) : Koolvis, pollak, kabeljauw, zalm, hoki, fish stick
 : Schotel bevattende varkensvlees

Seizoensproducten volgens de seizoenskalender voor groenten en fruit van Leefmilieu Brussel/BioWallonië

100% BIO: de soepen zijn 100% BIO.

100% BIO: bulgur, witte en rode bonen, witte, rode en groene linzen, kikkererwten, gierst, pasta, eieren, omeletten, gerst, quinoa, griesmeel, bananen, clementines, kiwi's, mandarijntjes, sinaasappelen, peren, appelen, gepelde tomaten, olijfolie, pure/melkchocolade (reep), rundsburger, kippenballetje, natuurlijke yoghurt, melk, verse wortelen (schijfjes/blokjes).

Erkend door www.certisys.eu (BE-BIO-01)

70% lokaal: 70% van de ingrediënten zijn van lokale oorsprong.

Allergenen met vermeldingsplicht worden cursief weergegeven op het menu (Belgisch Koninklijk Besluit 17/07/2014). Deze zijn aanwezig als ingrediënten in het menu. Aangezien onze maaltijden in een grootkeuken worden bereid, kunnen we de afwezigheid van sporen van andere allergenen niet garanderen. Voor alle verdere inlichtingen, contacteer onze diëtiste via e-mail: allergie@tcoservice.com. Ze zal u zo snel mogelijk antwoorden.

